

8月

- August -

2019.8献立表

月	火	水	木 1	金 2
お盆休みはありません。			バターチキンカレー コーンサラダ フルーツ	わかめごはん 豆腐ハンバーグ ピーマンのきんぴら マカロニサラダ
kcal 5	kcal 6	kcal 7	650 kcal 8	500 kcal 9
ゴーヤと豚肉の 味噌炒め 五目豆 ゆかり和え	親子丼 れんこんの煮物 浅漬け	梅しそツナパスタ 五目煮 きゅうりの胡麻酢和え	ミックスフライ 夏野菜の煮びたし タラモサラダ	チキンのラタトゥイユ 青菜のソテー 人参ハムサラダ
600 kcal 12	500 kcal 13	500 kcal 14	650 kcal 15	500 kcal 16
振替休日	タコライス グリーンサラダ フルーツ和え	ナスと豚ひき肉の 甘辛煮 高野豆腐 ゆかり和え	冷やし中華 イカときゅうりの 中華炒め 白玉フルーツ	魚のカレー竜田揚げ 青菜の梅和え きゅうりとツナの 和え物
kcal 19	600 kcal 20	500 kcal 21	538 kcal 22	630 kcal 23
海鮮あんかけ 焼きそば ナムル 杏仁豆腐	じゃがマーボー トマトの中華サラダ ナムル	ご当地メニュー！ 鶏飯（けいはん） かぼちゃのそぼろ煮 厚揚げと根菜の ごまみそ和え	海鮮かき揚げ丼 胡麻和え たまごサラダ	汁なし担々麺 ナムル 杏仁豆腐
566 kcal 26	500 kcal 27	520 kcal 28	558 kcal 29	322 kcal 30
冷しゃぶサラダそば かぼちゃの煮物 胡麻和え	もやしジャージャー丼 さつま揚げ煮 浅漬け	ゆで鶏のごまソース がんと煮 大根のマリネサラダ 豆腐のスープ	ユーリンチー イカときゅうりの 中華炒め 浅漬け	夏野菜カレーライス 豆サラダ フルーツ和え
500 kcal	588 kcal	500 kcal	580 kcal	625 kcal

エネルギーkcalは、白米を含んだ数値となっています。（麺・パン類メニューを除く）
仕入れの状況により、食材・メニューが変更となる場合がございます。予めご了承ください。