

2月

-February-

2021.2献立表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p>血うどん 切干大根の中華風 杏仁豆腐</p>	<p>恵方巻 節分汁 (けんちん汁) 白菜の梅和え 白玉あん</p>	<p>ピビンバ丼 さつまいものレモン煮 浅漬け</p>	<p>肉じゃが 里芋とこんにゃくの 煮物 大根サラダ</p>	<p>さばのみを煮 まんぴらごぼう 白和え</p>
642 kcal	560 kcal	500 kcal	500 kcal	500 kcal
8	9	10	11	12
<p>チキンサラダ 人参レーズンサラダ フルーツ</p>	<p>ドライカレー コールスローサラダ 野菜のミニキッシュ</p>	<p>お粥 胡麻和え りんごとチキンの サラダ</p>	<p>建国記念日</p>	<p>インバーグの チョコソースがけ アスパラテー サラダマイネサラダ</p>
657 kcal	620 kcal	623 kcal	kcal	620 kcal
15	16	17	18	19
<p>プルコギ さつま揚げ煮 浅漬け</p>	<p>餃子 わかめの酢の物 杏仁豆腐</p>	<p>麻婆焼そば ナムル トマトサラダ</p>	<p>三色丼 もやしの梅和え 浅漬け</p>	<p>チンジャオロース かぼちゃサラダ ごま団子</p>
648 kcal	552 kcal	620 kcal	500 kcal	600 kcal
22	23	24	25	26
<p>焼き魚 鶏肉とれんこん煮 青菜のおひたし</p>	<p>天皇誕生日</p>	<p>オムライス ウナボテトサラダ フルーツ</p>	<p>梅しそウナパスタ ちくわの炒めもの たまごサラダ</p>	<p>CLOSE</p>
500 kcal	kcal	600 kcal	500 kcal	kcal

※エネルギーkcalは、白米を含んだ数値となっています。(麺・パン類メニューを除く)

※仕入れの状況により、食材・メニューが変更となる場合がございます。予めご了承ください。